



INFOBUNDEL INITIATOR DOELSCHIETEN

START OP 15 SEPTEMBER 2018

HANDBOOGLIGA VZW

INFOBUNDEL INITIATOR DOELSCHIETEN

MISSIE EN DOELEN

De Handboogliga wil (startende) schutters goed begeleiden in hun leerproces van beginner tot wedstrijdschutter. Een goed opgeleide trainer speelt hier een belangrijke rol in. Hij of zij weet de schutter steeds uit te dagen om beter te doen, op korte en lange termijn, op technisch en mentaal vlak.

De Handboogliga kiest er voor om zo veel mogelijk trainers op te leiden.

WAT IS EEN INITIATOR

De initiator begeleidt beginnende sporters bij het aanleren van sportspecifieke bewegingsvaardigheden, basistechnieken of spelen, gebaseerd op correcte competitieve oefentechnieken. Hij geeft initiatie in de sporttak. Hierbij houdt hij rekening met elementaire gezondheidsaspecten en kan hij aangepaste omgangsvormen toepassen. De initiator kan zelfstandig een sportspecifieke activiteit voorbereiden, leiden en evalueren en werkt mee in het kader van een ruimer opleidingsprogramma dat uitgewerkt en gecoördineerd wordt door een hoger opgeleide trainer. De initiator begeleidt beginnende en recreatieve sporters op clubniveau.

Wat is het doel van de cursus initiator doelschieten.

Op het einde van de cursus moet je als trainer volgende zaken opgenomen hebben:

- Didactisch en technisch correct onderwezen zijn.
- Kennis hebben over de verschillende soorten praktijkmogelijkheden.
- Correct gebruik van het materiaal en kennis over het materiaal.
- Alle aspecten van het boogschieten in een veilige context kunnen uitvoeren.
- Trainingen volgens de visie van de Handboogliga uitwerken en geven.

ENKELE BASISAFSPRAKEN

- Een goede attitude is heel belangrijk. Wees op tijd, volg de les actief, let goed op timing van taken, help een handje bij het klaarzetten en opruimen van materiaal.
- Draag de gepaste kledij om de lessen te kunnen volgen. Niet alle lessen vinden binnen plaats, maar ook buiten in de boogschietstand.
- Afwezigheid steeds verwittigen (telefonisch of via mail). De cursist kan ten hoogste 20% van de lessen afwezig zijn. De examencommissie kan een cursist de deelname aan examens weigeren op basis van zijn afwezigheden.
- Alle lessen (module 1, 2 en 3) vinden plaats te Sport Vlaanderen Herentals (Vorselaarsebaan 60, 2200 Herentals)

LESGEVERS

De cursus wordt gegeven door ervaren, gediplomeerde lesgevers. De cursus initiator boogschieten wordt gedoceerd door 2 lesgeefsters:

- Hilde Van Geenhoven
- Jacqueline van Rozendaal

Hilde Van Geenhoven

Hilde is een ervaren lesgeefster die reeds 21 jaar in het onderwijs actief is. Naast lesgeven is zij ook gepassioneerd door boogschieten.

Zij zal de vakken van Module 1: Algemeen gedeelte initiator doceren.

Jacqueline van Rozendaal

Jacqueline ademt boogschieten. Zij heeft enorm veel ervaring en kennis in deze sport. Als Nederlandse heeft zij in eigen land het hoogste trainersdiploma behaald, is zij daar ook docent en assistent bondscoach bij de nationale ploeg voor senioren en junioren.

Zij doceert de vakken van Module 2 en 3: Sporttechnische en didactisch-methodische module initiator doelschieten.

CURSUSINHOUD

Een cursus tot initiator boogschieten vraagt heel wat van een cursist. Dit beseffen we maar al te goed.

Er zijn vele lessen, enkele taken, er moeten examens worden afgelegd en is er een stage.

Van de Handboogliga hebben we dit alles zo optimaal proberen te spreiden en ook te bundelen zodat de belasting voor de cursist draaglijk is.

- De theoretische en praktische lessen worden steeds tijdens een weekend gegeven.
- Er is voldoende tijd om de stage af te werken en de stagemap te finaliseren.
- De tijd tussen de laatste les en de eerste examenperiode is genoeg om de leerstof te kunnen verwerken. Ook is er voldoende tijd om (eventuele) herexamens voor te bereiden.

Module 1: Algemeen gedeelte initiator

- Deze module bestaat uit 15 contacturen
 - Didactiek – initiator
 - Veilig sporten: curatief luik
 - Veilig sporten: preventief luik

Module 2 en 3: Sporttechnische en didactisch-methodische module initiator

- Module 2 bestaat uit 21 theoretische contacturen
- Module 3 bevat 14 praktische contacturen

Taken

- Na enkele lessen van Module 2 en 3 zullen er huistaken dienen gemaakt te worden.

Stage

- De stage bestaat uit 6 uren

- 2u observatie
- 2u korte of lange initiatie geven aan een groep
- 2u les van een lessenreeks of S2B geven aan een groep

Examen

Geen diploma zonder examen... En dat is bij de opleiding initiator boogschieten niet anders.

Van elke module wordt een examen afgenomen.

- De examens van de vakken van Module 1 zijn 3 weken na het eindigen van de lessen.
- De examens van de vakken van Module 2 en 3 zijn 6 weken na afloop van deze lessen. Zo is er nog voldoende tijd om de stage af te werken.
- De herexamens vallen voor alle modules op 1 dag.

